

Título: EFEITO DO TREINAMENTO EM NATAÇÃO SOBRE ADIPOSIDADE VISCERAL EM MODELO EXPERIMENTAL DE SÍNDROME METABÓLICA

Autor Principal: **Ângela Antunes Silva**

Apresentador: **Regiane Maria Soares Ramos - regimsramos@yahoo.com.br**

Co-Autores:

Regiane Maria Soares Ramos

Arlete Rita Penitente

Thales Nicolau Prímola Gomes

Maria do Carmo Gouveia Peluzio

Antônio José Natali

Categoria: **Ed. Física**

Forma de Apresentação: **Painel**

Resumo

INTRODUÇÃO: Modelo experimental de síndrome metabólica (SM) pode ser desenvolvido submetendo ratos espontaneamente hipertensos (SHR) à administração subcutânea de glutamato monossódico (MSG) no período neonatal, induzindo aumento da adiposidade e resistência à insulina. **OBJETIVOS:** Avaliar o efeito do treinamento em natação sobre a adiposidade visceral no modelo experimental de SM. **METODOLOGIA:** Utilizou-se 46 ratos SHR. Do segundo ao oitavo dia de vida o grupo MSG (n=23) recebeu injeções subcutâneas de MSG (4 mg/g , 1x/dia), enquanto o grupo SAL (n=23) recebeu solução salina (0,9% NaCl). Na 20ª semana de vida, cada grupo foi dividido em 3 subgrupos: baseline n=6, sacrificados na 20ª semana de vida (MSG.b e SAL.b), treinados n=9 (MSG.t e SAL.t), submetidos ao treinamento em natação (8 semanas, 80% da capacidade aeróbica, 1 hora/dia), e controle n=8 (MSG.c e SAL.c), animais não exercitados. Ao final do treinamento os animais foram sacrificados e a gordura visceral (retroperitoneal e epididimal relativa) foi avaliada. **RESULTADOS:** Na 20ª semana de vida, o grupo MSG.b apresentou aumento de 239% e 398% da gordura epididimal e retroperitoneal, respectivamente, quando comparados com SAL.b. O treinamento em natação não alterou a gordura visceral nos animais SAL (SAL.c VS SAL.t), mas reduziu estes depósitos no grupo MSG.t comparado com MSG.c. **CONCLUSÃO:** O treinamento em natação foi eficaz em mobilizar a gordura visceral em modelo animal de SM.

Palavras chaves

Treinamento Físico; Adiposidade Visceral; Síndrome Metabólica