

Título: PERFIL NUTRICIONAL DOS RESIDENTES DA CASA DE REPOUSO MADRE MARIA SÃO MIGUEL

Autor Principal: **UIARA CAMILA ALVES PEREIRA - uiaracamilaalves@hotmail.com**

Apresentador: **UIARA CAMILA ALVES PEREIRA**

Co-Autores:

ELISA GROSSI MENDONÇA

FRANCISCO EDUARDO DA FONSECA DELGADO

MARCO AURÉLIO VEIGA DE MELLO

ADRIANA DE PAULA DOMINGUES

Categoria: **Nutrição**

Forma de Apresentação: **Oral**

Resumo

INTRODUÇÃO: Os idosos representam o segmento da população que mais cresce no mundo. O processo de envelhecimento é acompanhado por alterações que reflete no estado nutricional, na saúde e na qualidade de vida da pessoa idosa. **OBJETIVOS:** Identificar e traçar o perfil nutricional, segundo a MAN (Mini Avaliação Nutricional), de idosos institucionalizados em uma casa de repouso particular no município de Juiz de Fora – MG. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Estudo transversal, no qual a população em estudo foi composta por 27 idosos. Foram coletados os dados nos prontuários de identificação. Estes foram submetidos ao exame antropométrico realizado pela pesquisadora. Aplicou-se o questionário completo nas residentes avaliadas que apresentaram risco nutricional na primeira etapa da avaliação. Os dados são apresentados sob a forma de distribuição percentual. **RESULTADOS:** Em relação à classificação da pontuação obtida pela primeira etapa da avaliação, 48,1% estavam sob risco nutricional, 11,1% eram desnutridos e 40,7% foram classificados em estado nutricional normais. De acordo com a segunda etapa da avaliação, 75% estavam sob risco de desnutrição, 12,5% foram classificados como desnutridos e 12,5% apresentaram estado nutricional normal. **CONCLUSÃO:** Os resultados encontrados indicaram a prevalência de 87,5% da amostra com estado nutricional inadequado e/ou desnutridos, evidenciando a necessidade de medidas de promoção ou reabilitação da saúde dos idosos.

Palavras chaves

Mini Avaliação Nutricional(MAN), Estado Nutricional, Idoso